



# Kiel Rugby Jugend

## Was Jugend-Rugby besonders macht

Für Außenstehende ist der auffälligste Aspekt des Rugby die Körperlichkeit. Für einen Rugbyspieler sind es aber die Grundwerte, die diese Sportart auf und neben dem Feld ausmachen:

**Integrität:** Jeder junge Rugbyspieler lernt, den unbestreitbaren Wert seiner Person und auch den seiner Mitmenschen zu schätzen.

**Leidenschaft:** Rugby bietet seinen Spielern viele komplexe Fähigkeitsbereiche, die es nur mit Leidenschaft zu meistern gilt. Sei es Sprinten, Passen, Tacklen, Kicken oder Taktik.

**Solidarität:** Das Spielkonzept von Rugby ermöglicht es jedem Individuum, eine entscheidende Rolle innerhalb des Spiels zu übernehmen. Egal, ob groß oder klein, leicht oder schwer - Im Rugby entwickelt sich ein Zugehörigkeitsgefühl zur Vielfalt. Jeder hat einen Platz, der die jeweiligen Fähigkeiten hervorhebt.

**Disziplin:** Die Disziplin des einzelnen Sportlers ist durch das Tackle als spielprägende Situation notwendig. Im Rugby werden die Spielziele durch strenges Befolgen gegebener Regeln verwirklicht.

**Respekt:** Der Respekt sich selbst, seinen Mitspielern, den Gegenspielern, den Schiedsrichtern und jedem Anderen gegenüber ist der Schlüssel zum Erfolg im Rugby.

Kinder- und Jugend-Rugby lebt diese Werte nicht bloß, sondern hebt sie zudem regelmäßig hervor. Der Sport entwickelt und festigt Kinder sowohl körperlich als auch geistig. Neben Koordination, Kraft und Ausdauer erweitern die Kinder auch soziale Kompetenzen, entdecken ihre eigene Persönlichkeit und lernen, Individualität wertzuschätzen.

### Spielprinzip:

Um Punkte zu erzielen, wird der eiförmige Ball laufend in die gegnerische Endzone getragen. Dabei darf der Ball nur nach hinten gepasst werden. Die Verteidiger versuchen, den Ballträger durch ein Tackle aufzuhalten und dann den Ball zu erobern, was dieser natürlich verhindern möchte - den Ball gibt man schließlich nicht freiwillig her ;) Besonders für die ganz jungen Spieler versteht sich Rugby fast schon als Ticker-Spiel mit Ball und Raufen.



## Teamsport für Kinder und Jugendliche ab fünf Jahren

# FAQ

## ***Ist Rugby gefährlich?***

Die kurze Antwort darauf ist: Nein. Die Kontaktsituationen im Rugby werden durch eine Reihe von Regeln abgesteckt. In diesem Rahmen entsteht die faire spielerische Härte, die es den Kindern erlaubt, sich auszuprobieren und auch auszuflowern.

## ***Was wird im Kinder- und Jugendtraining gemacht?***

Bei uns im Training steht die ganzheitliche Förderung jedes Einzelnen im Fokus. Es wird gelaufen, gepasst, gefangen, geschossen, gepurzelt und gekrabbelt. Und danach alles rückwärts - Kleinere Wettbewerbe, Spielsituationen und Teamübungen sorgen immer wieder für neue Herausforderungen. An Spiel- und Turniertagen kann sich das Team dann auch als solches beweisen. Infos zu Veranstaltungen folgen immer per Mail oder in bestehenden Whatsapp-Gruppen.

## ***Und wie geht es los?***

Meldet euch einfach per Mail oder telefonisch bei uns - oder kommt spontan zu den angegebenen Trainingszeiten zu unserem Rugbyplatz! Ihr braucht fürs Training Sportzeug, das dem Wetter angemessen ist und auch dreckig werden darf, Sportschuhe, Trinken und natürlich ordentlich viel Lust auf Bewegung ;)



***weitere Informationen unter:  
[www.kielrugby.com](http://www.kielrugby.com)***

***oder***   ***/ kielrugby***

Rugby macht einfach Spaß. Als ehemalige Mitglieder der Rugby-Jugend und aktive Spieler der jeweils ersten Mannschaft von Damen und Herren möchten wir gerne das weitergeben, was uns am Rugby fasziniert: Die Herausforderung, die eigenen Fähigkeiten auszubauen und auch das enge Miteinander. Rugby ist nicht nur ein klasse Sport, sondern bietet auch sozial eine ganze Menge. So stehen auch außerhalb des Trainings viele Aktivitäten auf dem Programm - für jeden, der Lust und Zeit hat. KielRugby hält auf und neben dem Platz zusammen und steht füreinander ein.

Neben dem Training am Professor-Peters-Platz sind wir auch in Schulen unterwegs und bieten AGs im Rahmen der Ganztagsbetreuung an.

Wir freuen uns auf Euch!

*Nina und Jakob*

***Jugendtrainer Kiel Rugby***



## ***Trainingszeiten:***

Montag: 17:00 bis 18:30

Freitag: 16:00 bis 17:30

Professor-Peters-Platz Kiel

## ***Kontakt:***

Tel: 01523 4776181

oder Mail an:

[rugbyjugend@ft-adler-kiel.de](mailto:rugbyjugend@ft-adler-kiel.de)